

Prise immédiate des comprimés d'iode après un accident dans une centrale nucléaire

Quand ?

Dès que la nouvelle d'un accident nucléaire est arrivée et qu'il est vraisemblable, que le nuage radioactif invisible va atteindre notre région. La prise doit être réalisée avant l'inhalation de particules radioactives, idéalement 3 heures à l'avance. En cas de prise plus tardive, l'effet de protection est considérablement diminué, plus tard que 10 heures après même nocive.

Pourquoi ?

L'iode radioactif, qui provient des particules radioactives se trouvant dans le nuage radioactif d'une centrale nucléaire accidentée, est inhalé et absorbé à travers les denrées alimentaires. Ensuite, il s'accumule dans la thyroïde. A partir de là, cela peut conduire au développement d'un cancer après plusieurs années. Pour éviter que l'iode radioactif soit stocké dans la thyroïde, la thyroïde doit d'abord être préalablement saturée par de l'iode non-radioactif.

Qui doit prendre des comprimés d'iode ?

Avant tout les femmes enceintes, les mères qui allaitent, les nourrissons, les enfants en bas-âge, les enfants, les adolescents, et les jeunes adultes

Qui ne doit pas prendre de comprimés d'iode ?

Les personnes qui ont des maladies liées à la thyroïde, avant tout l'hyperthyroïdie, la maladie de Basedow, les adénomes autonomes, l'autonomie diffuse, allergie à l'iode, dermatite herpétiforme de Duhring, jododermie tuberculeuse, vasculite hypocomplémentaire, myotonie congénitale

Combien de fois ?

Tout d'abord une fois. Il faut renouveler la prise de comprimés d'iode seulement si la libération d'iode/le rejet radioactif persiste pendant des semaines et que les médecins ou bien les autorités conseillent une autre prise d'iode.

Quelle dose ?

Iodure de potassium Lannacher Comprimés 65mg

< un mois 1/4 de comprimé

1-36 mois : 1/2 comprimé

3-12 ans : 1 comprimé

13 à 45 ans : 2 comprimés

> 45 ans 2 comprimés, dès lors qu'on est sûr qu'il n'existe pas de maladie liée à la thyroïde.

Demander la permission au médecin traitant

Comment ?

Pas avec l'estomac vide. Prendre l'iode avec une boisson. Peut aussi être dissous dans une boisson.

Effets secondaires

Rares : éruption cutanée, œdème, mal de gorge, larmes, rhume, gonflement douloureux des glandes salivaires, fièvre

Pour avoir plus de détails, discuter-en avec votre médecin traitant !

Source : Commission de protection contre les radiations, 25/02/2001

V.i.S.d.p.R.: Internationale Ärzte für die Verhütung eines Atomkrieges - Ärzte in sozialer Verantwortung, IPPNW, Ortsgruppe Aachen, alfred.boecking@web.de